

RECOMENDACIONES DE JURISTAS CONTRA EL RUIDO: ¿COMO PROTEGER A LOS DEMÁS Y PROTEGERNOS DEL RUIDO?

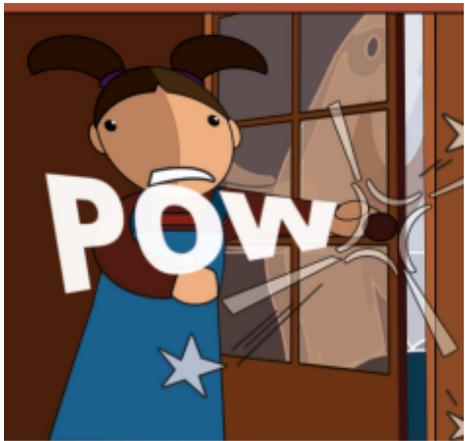
1.- El silencio es ORO. Presten atención a los ruidos que hacen y respeten el derecho de los demás al descanso, al silencio y a la tranquilidad.

2.- No elevar la voz al comunicarnos, ni tampoco cuando hablamos por el teléfono móvil o fijo. Nadie debería escuchar nuestras conversaciones. Disfrutemos de una agradable conversación en un tono adecuado.

3.- Evitar los lugares ruidosos. Proteger nuestra audición si debemos acudir a un lugar con alto nivel sonoro.

4.- Evitar conductas ruidosas en casa y aún más en horarios de descanso:

- No usar en casa tacones ni zapatos de suela dura.
- Evitar portazos, juegos de pelota y golpes en suelo y paredes.
- No poner electrodomésticos ruidosos (lavadoras, secadoras, lavavajillas y aspiradoras) en horarios de descanso, e instalar los más silenciosos y menos contaminantes.
- Poner tapas de fieltro a los muebles para no hacer ruido al desplazarlos.
- No hacer bricolaje en horas nocturnas, ni en siestas o días festivos.
- Usar instrumentos musicales solo en habitaciones con aislamiento acústico suficiente y en horarios adecuados.
- Apagar el TV si no estamos atendiéndolo.
- Avisar a nuestros vecinos si vamos a realizar obras, y hacerlo en horarios adecuados.
- Avisar a nuestro vecino si vamos a realizar alguna fiesta.





5.- Bajar la voz en portales y en la zona del ascensor. Evitar carreras por los pasillos y escaleras.

6.- Utilizar los equipos de música, TV, radio, PlayStation, Tablets, etc. a un volumen adecuado y respetando los horarios de descanso de los demás.

7.- Evitar poner la música a todo volumen por la calle, así como los videos o audios del móvil o de las tablets a un volumen elevado en lugares públicos (restaurantes, metro, autobús, etc.) Usar auriculares.

8.- Limitar el tiempo y volumen de exposición de nuestro reproductor de música para evitar problemas de audición.

9.- Educar y adiestrar a nuestras mascotas para que no causen ruidos (ladridos). No dejar a las mascotas en terrazas o al aire libre sin control.

10.- Solicitar que bajen el volumen de la música o del sonido cuando la consideremos elevada, en bares, restaurantes, cines, transportes, etc. tanto en lugares públicos como en privados.

11.- Utilizar medios de transporte alternativos como la bici, el transporte público, o ir a pie. Es más saludable y contamina menos.

12.- En el vehículo, no poner la música alta, ni tocar el claxon salvo urgencias.



13.- Conducir de forma correcta y mantener adecuadamente el coche.

14.- Informarnos sobre la normativa de ruido en nuestra ciudad y Comunidad Autónoma. Conocer nuestros derechos y ejercerlos.

15.- Evitar el uso de la pirotecnia en horas de descanso. Asusta a los animales y a las personas.

16.- No hacer ruido especialmente en determinadas zonas: hospitales, bibliotecas, balnearios, áreas de descanso, etc.

17.- No perturbar el descanso de los demás cuando salgamos a divertirnos. Seamos cívicos evitando ruidos innecesarios.

18.- Controlar el ruido de los aparatos de aire acondicionado.

19.- Recuerde que el ruido proveniente de focos emisores al aire libre, ya sean de mesas, repetición de campanadas, música, balonzos o cualquier otra fuente, afecta de manera directa y grave a los vecinos, especialmente cuando el mismo se produce de manera sistemática. Los organismos públicos y comunidades deben tenerlo en cuenta a la hora de aprobar las licencias y los usuarios a la hora de estar al aire libre.

20. Avisar a la policía en caso de que no cesen las molestias.

21.- Las administraciones públicas deberán de tener especialmente en cuenta los efectos indirectos y aditivos provocados por las actividades a las cuales otorgan licencia. La acumulación de actividades y de personas y tráfico en un mismo entorno afecta muy negativamente el nivel ruido soportado por los vecinos.



Fuente: Ilustraciones de la Campaña de la Sociedad Española de Acústica y Consejos Ilustrados del Ayuntamiento de Valencia.

ESCUCHA EL SILENCIO



Reducción de campanadas